

11月16日(火) ライブ配信まとめ

- 乳歯が生え始めたら、歯みがきスタートの合図です。
- 歯ブラシは、毛のついた頭の部分が短めのものを選びましょう。
- 母乳をあげているだけで虫歯になるということはありません。
- 仕上げ磨きのポイント: 歯ブラシはペンを持つように持つ
歯ブラシは小さめ、柄の部分が長め
前後みがき、もしくは横みがき
上の前歯と歯の間、歯と歯肉の境目を意識して磨く
- 仕上げみがきを嫌がる時: 歌を歌う、お話をするなど楽しめる工夫を
一緒に歯みがきをする
上唇小帯に歯ブラシが当たっていないか確認
歯肉に歯ブラシが強く当たっていないか確認

