

子育て中のアルアルな悩みにお答え～1～3歳編～ まとめ

【トイトレ】

- ・体と心の準備ができてから(2歳半までは待っても良いかも)
- ・トラブルは起きるものと覚悟、子どもを褒めよう
- ・トイトレをしない方が良いタイミングもあるので注意



【イヤイヤ期】

- ・自分のことを受け入れてくれたという安心感がまずは大切
- ・感情のラベリングをしてあげる
- ・イヤイヤ以外の方法を教えてあげる
- ・イヤイヤ以外の時に「注目しているよ」のサインを送ってあげる

【言葉の発達】

- ・最も多いのは、時期がくれば話せるようになるタイプ
- ・規則正しい生活＋外遊びは立派な対策

